

Меры профилактики

При посещении эндемичных регионов придерживайтесь следующих правил:

- соблюдайте правила личной гигиены, регулярно мойте руки с мылом
- откажитесь от прямого контакта с инфицированными людьми
- не употребляйте в пищу мясопродукты из диких животных без тщательной термической обработки
- помните, что уход за больным должен осуществляться в специальной защитной одежде и с использованием средств индивидуальной защиты, которые должны полностью защищать от прямого контакта с больным, биологическими жидкостями и зараженными поверхностями

Федеральное бюджетное
учреждение
здравоохранения
«Центр гигиенического
образования населения»
Федеральной службы
по надзору в сфере защиты
прав потребителей
и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский
пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



Болезнь, вызванная вирусом Эбола



Болезнь, вызванная вирусом Эбола (геморрагическая лихорадка Эбола)

это острое заболевание, протекающее с выраженным геморрагическим синдромом, обычно в тяжелой форме с частыми летальными исходами

Где распространена

страны Западной и Центральной Африки (Кот-д'Ивуар, Заир, Габон, Уганда, экваториальные районы Судана)

Возбудитель

вирус рода *Ebolavirus* из семейства *Filoviridae*

Источник инфекции

больной человек, летучие мыши, крыланы, некоторые виды обезьян (шимпанзе, гориллы, бабуины), антилопы

Летальность в неблагоприятных по лихорадке Эбола странах может достигать 90%.

Как заражается человек

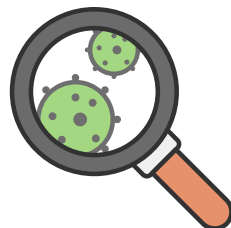
при непосредственном контакте с биологическими жидкостями больного человека или животного

Пути передачи

- контактный – при прямом контакте с предметами, загрязненными биологическими жидкостями
- алиментарный – при употреблении в пищу инфицированных продуктов
- парентеральный – через кровь больного человека при выполнении медицинских манипуляций

Инкубационный период

от 2 до 21 дней, в среднем 4-10 суток



Симптомы

- лихорадка
- боль в мышцах и суставах
- боль в животе
- одышка, боль в груди
- сыпь
- кровотечения из носа, десен, ушей
- рвота с кровью (рвота “кофейной гущей”)
- диарея с кровью

Вакцинация

Российскими учеными разработаны вакцины, которые используются для профилактики данной инфекции в неблагоприятных по лихорадке Эбола регионах Африки.

